

Herrlesbergtreff – Veranstaltungen im Oktober 2024

(Stand: 6. Oktober 2024)

Bewegung – Gleichgewicht – Koordination

Montag, 7. + 14. + 21. + 28. Oktober, 17:00 Uhr

Sanfter Yoga für den Rücken

– Montag-Yoga-Kurs

Montag, 7. + 14. + 21. Oktober, 9:00 bis 10:30 Uhr

– Dienstag-Yoga-Kurs Neu

Dienstag, 1. + 8. + 22. Oktober, 9:00 bis 10:30 Uhr

– Mittwoch-Yoga-Kurs

Mittwoch, 2. + 9. + 16. + 23. Oktober, 10:00 bis 11:30 Uhr

– Pranayama – Atemübungen

Mittwoch, 16. Oktober, 9:00 bis 09:45

Krabbelgruppe

Dienstag, 1. + 8. + 15. + 22. + 29. Oktober, 15:00 Uhr

Mamafitness-Kurs

Samstag, 5. + 12. + 19. Oktober, 9:30 Uhr

Seniorinnen/Senioren-Café – Gespräche + Kaffee

Freitag, 25. Oktober, 15:00 bis 17:00 Uhr

Spielekreis

Montag, 19:00 Uhr.

(wegen Termin bei Anita Manz => anita.manz@arcor.de anfragen)

Gemeinsames Singen

Mittwoch, 9. Oktober, 15:00 Uhr

Klangkinder

Donnerstag, 10. + 24. Oktober, 15:30 + 16:15 Uhr

Fototreff

Freitag, 4. Oktober, 19:00 Uhr

Nachhaltigkeitsprojekt

Donnerstag, 17. Oktober, 19:30 Uhr

Internationaler Frauenabend

Samstag, 12. Oktober, 20:00 Uhr

Café im Herrlesbergtreff

Donnerstag, 17. Oktober, 15:30 Uhr

Herrlesbergtreff, Stäudach 88, 72074 Tübingen

Ausführliche Infos, Terminänderungen, weitere Veranstaltungen
auf unserer Internetseite www.herrlesbergtreff.de.

Anfragen erreichen uns unter info@herrlesbergtreff.de



Herrlesbergtreff – Veranstaltungen im Oktober 2024

(Stand: 2. Oktober 2024)

01 Dienstag	09:00 Yoga 15:00 Krabbelgruppe
02 Mittwoch	10:00 Yoga
04 Freitag	19:00 Fototreff
05 Samstag	09:30 Mamafitness
07 Montag	09:00 Yoga 17:00 Bewegung
08 Dienstag	09:00 Yoga 15:00 Krabbelgruppe
09 Mittwoch	10:00 Yoga 15:00 Gemeinsames Singen
10 Donnerstag	15:30 Klangkinder
12 Samstag	09:30 Mamafitness 20:00 Internationaler Frauenabend
14 Montag	09:00 Yoga 17:00 Bewegung
15 Dienstag	09:00 Yoga 15:00 Krabbelgruppe
16 Mittwoch	09:00 Pranayama Atemübungen 10:00 Yoga
17 Donnerstag	15:30 Offenes Café im Herrlesbergtreff 19:30 Nachhaltigkeitsprojekt – Pläne für 2025
19 Samstag	09:30 Mamafitness
21 Montag	09:00 Yoga 17:30 Bewegung
22 Dienstag	09:00 Yoga 15:00 Krabbelgruppe
23 Mittwoch	10:00 Yoga
24 Donnerstag	15:30 Klangkinder
25 Freitag	15:00 Gespräche + Kaffee
26 Samstag	
28 Montag	17:30 Bewegung
29 Dienstag	15:00 Krabbelgruppe